

Øyepute i silke m/lavendel



Øyepute kan brukes under avspenning etter yoga program. Samt som støtte under hodet og f.eks under armer. Fylt med lavendelfrø og har en deilig silkeovertrekk som kan tas av før vask (finvask på silkeprogram).

Flere som har kjøpt bruker det i senger for å lettere å sovne, lindre hodepine, «kjøle ned tankekjør». Øyepute fult med lavendelfrø, som virker regulerende og avspennende for nervesystem.

Spesifikasjoner:

- Størrelse: 23 x 11 cm.
- Vekt: 250g
- Overtrekk 100% silke, inne futorial 100% bomull fullt med ek
- *Med silkovertrekk:*
Blueberry Blue, Mosegrønn, Lilla
Beige, Midnight Black, Lyserosa, Graphity Grey
- *Med hempovertrekk: Himmelblå*

Pris

275 kr / stk



Yogamatte i ull, antiskli underlag i natur latex



Yogamatte av myk merinoull med naturlig latex-undersiden. Passer utmerket for rolig yoga og avspenning. Størrelse 75 x 200 cm eller 90 x 200 cm.

- Håndlaget
- Hudvennlig - 100% naturmateriel
- Temperaturfordeles
- Bra isolasjon
- Smidig og føyelig
- Lav vekt
- Lett å ta med
- Latex anti-slip undersida - glir ikke på gulvet
- Slitesterk
- Kan vaskes
- Biodegradable/ Renewable/ Sustainable
- Woolmark & Oeko-Tex certifiert
- ca 2 cm tykk
- ca 2 kg
- Made in Italy

Utførelse:
natur beige,
naurgrå

Pris
1350 kr / stk (75x200 cm)
1450kr / stk (90x200 cm)

Veske til yogamatte opptil bredde 75 cm



Denne yogabag er den perfekte bag for ullmatter som er i 75 cm eller 90 cm bredde, men kan brukes for andre matter.

Bagen laget i 100% nylon, med forsterkede kanter på hver søm, med 3 ekstra lommer på utsiden: En rund lomme på ytreside av bagen, en stor sidelomme som strekker seg langs med bagen og en lang lomme på sidelomme. Dette gir deg extra plass for dine andre ting.

Den justerbare remmen med ekstra stopping gir en bekvem følelse selv når den skal bæres under lenger tid.

Spesifikasjoner:

- For yogamatter til 75 cm
- Diameter: ca. 26 cm.
- Nylon
- Farger: beige, mørkeblå, svart, burgunder

Pris

400 kr / stk, passer for matter opptil 75 cm

Veske til yogamatte 100 - opptil 100 cm bredde



Extra stor yogabag er den perfekte bag for ullmatter som er 90 cm bredde. Justerbar remmendjustable carrying strap and practical, additional pouch with zip.

The Yogibag Extra Big 100 is suitable for yogamats up to a width of 100 cm – therefore it is the ideal yogabag for the Yogimat natur – 100 cm width.

Bagen laget i vannavstøttende 100% nylon, med forsterkede kanter på hver søm, med en praktisk lomme med glidelås på utsiden. Den justerbare remmen gir en bekvem følelse selv når den skal bæres under lenger tid.

Spesifikasjoner:

- For yogamatter til 95 cm
- Lengde 100 cm
- Diameter: ca. 22 cm.
- water-resistant 100 % nylon,
- Farger: Svart, mørkeblå, brugunder

Pris

450 kr / stk, passer for matter opptil 100 cm

Bolster m/ bokhvetefrøskall – lengde 60 cm



Denne bolsteren er nøyaktig det du trenger til avspenning, Yin- eller Restorative Yoga. Den er fylt med skall av bokhveteskall som naturlig motvirker fukt. Den fungerer både som en rund og rektangulær bolster da den fremstår som rund når den plasseres på høykant.

Spesifikasjoner:

- Overtrekk i 100 % ekologisk bomull. Spesifikasjoner:
- Ca 60 x 20 cm (diameter).
- 100 % ekologisk fylling av bokhveteskal - tapper aldri formen og gir bedre støtte i forhold til mykere fyllinger.
- Sliitsterkt bomullsovertrekk som kan tas av for vask.
- Bærhandtag.
- Farger: Naturhvitt, Graphity Grey, Mosegrønn.
- For flere farger se neste side med søttrrel bolster

Pris
700 kr / stk,

Bolster m/ bokhvetefrøskall – lengde 71 cm



Denne bolsteren er nøyaktig det du trenger til avspenning, Yin- eller Restorative Yoga. Den er fylt med skall av bokhveteskall som naturlig motvirker fukt. Den fungerer både som en rund og rektangulær bolster da den fremstår som rund når den plasseres på høykant.

Spesifikasjoner:

- Overtrekk i 100 % ekologisk bomull.
- Ca 71 x 23 cm (diameter).
- 100 % ekologisk fylling av bokhveteskall - tapper aldri formen og gir bedre støtte i forhold til mykere fyllinger.
- Sliitsterkt bomullsovertrekk som kan tas av for vask.
- Bærhandtag.
- Farger: Mosegrønn, Natur, Graphity Grey, Beach Beige, Heather Pink, Lilac Purple, Midnight Black, Birch White
- For flere farger se neste side med søtrel bolster



Pris
900 kr / stk

Meditasjonspute - Badhi, bananformet



Meditationsputen som avlaster kroppen i sittende stillinger. Denne meditasjonspute har en svak helling, slik at bekkenet blir høyere enn knærne og gi mer støtte til lårene. Mange finner denne posisjonen mer behagelig. Puten er fylt med økologisk bokhvetes skall som former seg perfekt etter din kroppsform og gir deg en stabil platform å sitte på. Puten har en håndtak for å bære lettere, samt en glidelåsåpning for å kunne ta bort eller fylle på bokhvete og på den måten justere høyden slik at det passer deg enda bedre.

Spesifikasjoner:

- Overtrekk i 100 % fair trade økologisk bomull, avtagbar.
- Bærehåndtak. Glidelås
- Separate overtrekk 100% organic fair trade cotton, med glidelås
- Fair Trade made in India
- Fyllning av 100 % organic spelt.
- Farger (i samme rekkefølge som bilder):
Stone Grey , Bordeaux, Petrol,
Orange, Lavendel, Cornflower blue,
Cinnamon, Light Grey, Flamingo, Pistache,
- Vekt: ca. 1 kg. Diameter: 43 cm. Høyde: 15 cm, Bredde: 23 cm
- Washable at 40° C

Pris

550 kr / stk

Meditasjonspute – hjerteformet – større enn bananformet!



Meditationsputen som avlaster kroppen i sittende stillinger. Du sitter på denne slik at bekkenet blir høyere enn knærne og gi mer støtte til lårene. Mange finner denne posisjonen mer behagelig. Puten er fylt med økologisk bokhvetes skall som former seg perfekt etter din kroppsform og gir deg en stabil platform å sitte på. Puten har en håndtak for å bære, samt en glidelåsåpning for å kunne ta bort eller fylle på bokhvete og på den måten justere høyden slik at det passer deg enda bedre. Kan vaskes på 40° C

Spesifikasjoner:

- Overtrekk i 100 % fair trade økologisk bomull, avtagbar.
- Bærehåndtak.
- Glidelås både på indrepute for å fylle på og i overtrekk
- Fyllning av 100 % bokhvete frøskall.
- Farger: Beige, Mosegrønn, Natur, Graphity Grey, Blueberryblue, Svart, Lyserosa, Lilla, Raspberry Red, Hvitt, Lilla purple,
- Vekt: ca. 2,2 kg. Diameter: 42 cm. Høyde: 17 cm, Bredde: 23 cm

Pris

600 per stk

Kobberflaske 950 ml



Engravet



Diamond



Hamret

Kobberflaske laget av ren kobber. I India har de lang tradisjon for Tamra Jal ("copper water") og kobber flasker var produsert der i mer enn 200 år.

Ifølge Ayurveda, drikke vann som var overnatt inne i kobberflaske hjelper å balanserer de 3 dosha Vata, Pitta og Kapha.

Lagring av vann i kobber i ca. tre timer kan drepe skadelige bakterier – derfor anbefales å la vannet stå over natten og starte morgen av å drikke kobbervann. Vann lagret i kobberbeholder blir naturlig antioksidant og alkalisk. Kobbervann kjent for å rense tarmkanalen og nyrene, kan hjelpe med bedre opptak av jern i kroppen, føre viktige elementer til bindevev, hår, øyne. Kobbervann kan hjelpe med å opprettholde god fordøyelse.

- Praktisk skrukork
- Forsegling laget av matgodkjent silikon
- Holder tett
- Ingen ekstra innvendig belegg
- Egnet kun for ren drikkevann
- Ikke egnet for oppvaskmaskin
- Kan renses innvendig med vann med litt sitron
- Kan renses utvendig med sitronskall
- Ikke oppbevar i direkte sollys
- Høyde 25 cm, Ø 7 cm
- Kapasitet ca 950 ml

Pris

450 kr / stk

Meditasjonssjal - 100% ull



Meditasjonssjalet – lett, men varm – passer både som teppe etter en yogaøkt, samt på en sommerkveld ute. Meditasjonssjalet har en jevnt vevemønster i en lys farge. Sjalet ser elegant ut og kan passe de fleste antrekk. Selv om den er tynn, gir den en god varme. Sjalet er veldig lett, så det gjør at det er enkelt å ta med seg overalt, ikke bare på yoga.

Dette meditasjonssjalet kommer fra Amritsar i Nord-India. Amritsar ligger i rekkevidden til regionen Kashmir og utvidelsen av Himalaya, hvor produksjon av ull og fabrikasjon av sjal har vært en tradisjon i mange århundrer. Amritsar er kjent for sin produksjon av ullprodukter og en lang tradisjon for handel som går hånd i hånd med tradisjonell vevkunst på høyeste kvalitetsnivå.

- Størrelse: ca. 100 x 200 cm
- Materiale: 100% ull
- Farger: Grå, beige

Pris
850 kr / stk

Siste sjanse!!!

Bomullsmatte – reisematte – allroundmatte

- kun 2 stk igjen

Håndvevet 100% bomullsmatte med antiskli underlag. Designet og håndlaget i India. Ha en god grep – derfor passer både for den rolig og den mer aktive yoga. Lavvekt gjør den til den perfekte reisematte. Kan både rulles og brettes. Perfekt matre som passer for alt.

- Størrelse: ca. 60 x 182 cm
- Tykkelse ca 4 mm
- Materiale: Bomull
- Vekt ca 1,3 kg
- Yoga, Body, Mind, Soul
- **Pris 900 kr**

Neseskyller Nettie- kun 3 stk igjen

Til skånsom skylling av nesen med saltvann, og lindring av tett nese.

Skylling av nesen med saltvann forebyggende og lindrende mot en rekke plager i nese og luftveier som forkjølelse, tett nese, bihulebetennelse og allergi. Behandlingen er skånsom og uten skadelig bivirkninger. Lunkent saltvann stimulerer luftveissystemets naturlige selvrenssemekanisme, som øker transporten av slim og partikler ut av nese og luftveier, virker avspennende på slimhinnene og kan åpne tett nese. Lettvekt og liten størrelse gjør det enkelt å ta med på reise.

For velvære, hygiene og forbebygge forkjølelse er det tilstrekkelig med én skylling om dagen. Er man forkjølet (gjelder både tett nese og sårhals), har bihulebetennelse eller er plaget av pollen i en periode, kan man gjennomføre neseskylking 2-4 ganger daglig.

- Benytt lunkent saltvann (det skal smake som tåre).
- Praktisk lokk og futorialer
- Ergonomisk utformet
- Størrelse ca 19 cm
- Material: Medisinsk plast
- Vaskes med lunkent vann
- **Pris 175 kr**



Siste sjanse!!!

Spikepute - firkattet - kun 2 stk igjen

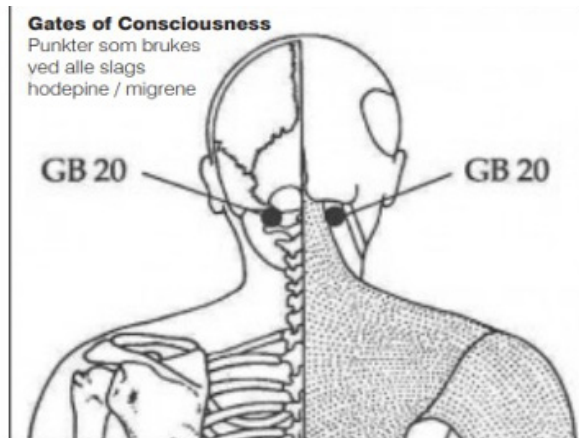
Med Spikerputen kan du myke opp nakkemuskulatur, enten du har vondt i nakke, eller spenningshodepine. Kan med brukes når du legger deg i senga FØR du sovner..., slik at du slapper av og sover bedre eller på gulvet når du få vondt i nakke eller hodepine.

Spikerpute har åttekantede plastpigger som dekker overflaten av puten. Putematerialet er i skumgummi, og trekket er i bomull.

Legg puten i nakken slik at nederste del av bakhodet ligger ned mot piggene.

Hvil med hodet/nakken mot piggene i ca 20-40 minutter annenhver dag. Etter en kort stund (ca 5-10 minutter), avtar den stikkende og ubehagelige følelsen i nakken. Ubekvems er erstattes med varme, da blodkarene i huden utvides. Det går over til en mer behagelig og avslappende følelse. Mange opplever at de føler avslappet, mer tilstede, fokusert og rolig. Spikepute kan løse opp blokkeringer både fysisk og psykisk. Den stimulerer bl.a. akupunkter i nakke som åpner opp bevisstnet /Gates og Consciousness).

Pris 200 kr



doTERRA On Guard+ Softgels

Immunstøtte med essensielle oljer - 60 Softgels
Forskjøllelse, bronkitt, influensa.. går mye raskere med.

Kosttilskudd med de eteriske oljene Orange, Clove og Black Pepper.

doTERRA On Guard+ Softgels kombinerer doTERRA On Guard Beskyttende blanding med de eteriske oljene Black Pepper, Oregano og Melissa. Denne spesielle blandingen, som er innkapslet i vegetariske softgels, inneholder eteriske oljer som er kjent for sine mange egenskaper.

Som immunstøtte 1 kapsel per dag sammen med mat. Ved forkjølelse / influensa - 1-2- kapsler 2 ganger daglig.



doTERRA Deep Blue™ Rub

For vonde muskler og ledd, med essensielle oljer - 120 ml

Deep Blue Rub er en topisk krem laget med doTERRA Deep Blue eteriske oljeblanding og naturlige planteekstrakter.

Deep Blue Rub kombinerer åtte eteriske oljer som er kjent for å gi velvære og kjøle ned ledd og muskler.

Rosemary fra Spania – har et høyt innhold av kamfer. Japanese Mint, Star Anise, Peppermint og Tea Tree en avkjølende virkning på huden. Copaiba bidrar til å gi huden en sunn fremtoning. Bergamot Mints lindrer og beroliger.

Tilsammen disse eteriske oljene bidrar til å lindre ryggen, knær, beina og føttene, særlig etter en hard treningsøkt eller ved vondter.

Pris 600 kr

